

OCA en Adelante nodigen u graag uit voor de

**preview**

## **Gedragsgeorïënteerde aanpak van mensen met chronische pijn**

**Dinsdag, 27 maart 2012**

Kasteel Heeze

Kapelstraat 25

5590 AA Heeze

[www.kasteelheeze.nl](http://www.kasteelheeze.nl)

**Dinsdag, 10 april 2012**

Maarten Maartenshuis te Doorn

Amersfoortseweg 98

3941 EP Doorn

[www.hotelzonheuvel.eu](http://www.hotelzonheuvel.eu)

Voor: huisartsen, bedrijfsartsen, verzekeringsartsen, medisch specialisten

Chronische pijn van het bewegingsapparaat (rug, nek-, schouder-, bekkenklachten, etc) bij cliënten is een vaak voorkomend klachtenbeeld waar iedere arts regelmatig mee te maken heeft. Vaak leiden onderzoek en behandeling, ondanks veel geduld en inspanning, tot weinig succes en een medewerker komt niet tot werkhervatting. Dit is voor beide partijen een onbevredigend resultaat en leidt vaak tot conflicten.

Gelukkig is er een andere, meer succesvolle aanpak, gebaseerd op de nieuwste inzichten en kennis over pijn. Een gedragsgeorïënteerde aanpak als onderdeel van integrale aanpak in samenwerking met de arts leidt tot gunstige resultaten.

Hierbij wordt chronische pijn gezien als een multidimensioneel probleem, waarbij zowel lichamelijke, psychologische als sociale factoren een rol spelen (het bio-psycho-sociale model).

De aanpak kenmerkt zich door multidisciplinaire samenwerking. Dit vraagt om een duidelijke afstemming van wat iedere discipline bijdraagt aan het herstelproces van de de patiënt.

De resultaten liggen niet op het gebied van het oplossen van de pijn, maar de patiënt leert beter te functioneren met de pijn, kan zijn werk weer hervatten en maakt minder aanspraak op medische zorg. De gedragsgeorïënteerde aanpak vraagt om een goede samenwerking die al begint in de spreekkamer van de arts.

---

## Programma

- 18.30 uur Koffie, thee
- 19.00 uur **Nieuwste inzichten in pijn: theoretische inleiding**  
A. Köke, Epidemioloog/wetenschappelijk medewerker Kenniscentrum Adelante
- 19.45 uur **Graded activity en terugkeer naar werk: praktische toepassing**  
H. van Schaik, Directeur OCA
- 20.30 uur **Het motiveren van je patiënt in de spreekkamer: praktische toepassing**  
N. Schiemanck, Psychiater St Antoniusziekenhuis
- 21.15 uur Discussie
- 21.30 uur Borrel

Deze preview is bedoeld om u kennis te laten maken met basisprincipes van omgaan met medewerkers met chronische pijn en een begin te maken met de vaardigheden in het toepassen ervan. Naast het verwerven van kennis en vaardigheden op uw eigen vakgebied streven wij naar een betere samenwerking met uiteindelijk een nog beter resultaat voor onze cliënt.

- Kosten: € 85
- Accreditatie: 4 punten aangevraagd voor huisartsen en bedrijfsartsen
- Vorbereiding: Lezen van literatuur en maken van een opdracht.

**Klik hier om u gelijk online in te schrijven op [www.oca.nl](http://www.oca.nl).**